

Лед и боль

Главная победа фигуристки Водорезовой

Самое страшное для профессионального спортсмена – это узнать, что любимый вид спорта, являющийся чуть ли ни смыслом жизни, теперь для него под запретом. Легендарная фигуристка Елена Германовна Водорезова (в замужестве Буянова) была первой из советских одиночниц, сумевшей получить призовое место на чемпионате Европы. Однако ревматоидный полиартрит мог поставить крест не только на ее карьере, но и на способности двигаться.

Триумф за триумфом

Родившись в семье гимнастки и баскетболиста, наверное, трудно обойти спорт стороной. Поэтому, когда Леночке было всего четыре года, бабушка отвела ее в секцию фигурного катания, которое девочка полюбила всей душой. Уже через два года занятий стало понятно, что у Лены незаурядные способности к катанию, и было решено перевести ее в спортивную школу. Выиграв первые серьезные соревнования, маленькая фигуристка сразу обратила на себя внимание. И вскоре ее стал тренировать знаменитый Станислав Жук. Союз гениального тренера и талантливого фигуриста, приправленный упорным трудом и стремлением к победе, неизбежно дает небывалые результаты в спорте! В 12 лет Водорезова вошла в состав сборной СССР и отправилась на чемпионат Европы, а затем стала самой молодой представительницей одиночного катания на Олимпиаде за всю историю советского спорта! Но поразила всех она отнюдь не юным возрастом, а тем, что стала первой фигуристкой, сделавшей в женской одиночной программе пять различных прыжков! Весь мир был словно заморожен этой озорной «девочкой с хвостиками», как все ее называли. На чемпионате мира она повергла судей в шок, выполнив в произвольном выступлении три тройных прыжка.

В 1978 году, уже будучи двукратной чемпионкой СССР, Елена Водорезова стала бронзовым призером чемпионата Европы, открыв дорогу к медалям для советских одиночников. Карьера стремительно пошла вверх. Лена уже готовилась к следующей Олимпиаде, как вдруг жизнь преподнесла ей серьезное испытание... У спортсменки стали появляться необъяснимые боли. После обследования фигуристке поставили диагноз «ревматоидный полиартрит». Все мечты и надежды молодой девушки рухнули в один миг. «Кататься ты больше не сможешь», – прозвучал приговор врачей...

Превозмогая боль

При диагнозе «полиартрит» иммунная система человека дает сбой и самостоятельно начинает разрушать суставы, которые впоследствии деформируются. Считается, что это аутоиммунное заболевание суставов несовместимо с карьерой в профессиональном спорте: любые физические нагрузки даются с огромной болью, а то и не даются вовсе. Об изматывающих тренировках тут уж и говорить не стоит. Но у Елены и ее тренера были другие мысли на этот счет.

Два года лечения дали результат, ведь все это время юная чемпионка не переставала верить, что у нее получится победить болезнь... И она вернулась на лед! Много лет спустя сама Елена Германовна так говорила в одном интервью: «Со мной в палате лежали обычные люди, не спортсмены, и не могли заставить себя двигаться из-за

невыносимой боли, я же была привыкшая работать до изнеможения, наверное, это меня и спасло». Перестроив тренировки на более щадящий режим, девушка не переставала заниматься, и болезнь отступила.

В последующие годы Елена Водорезова стала пятикратной чемпионкой СССР, сумела завоевать две бронзы и серебро на чемпионатах мира и Европы. Последним ее большим выступлением стала программа на Олимпийских играх в 1984 году, где она получила самые высокие оценки за технику.

Воспитывая чемпионов

Уходить из спорта насовсем Елена Германовна даже и не думала, поэтому, немного передохнув, занялась тренерской карьерой. Побеждавшая не только сильных соперниц, но и своего главного врага – полиартрит, она умеет передать эту волю к победе и своим ученикам. Ее подопечная Аделина Сотникова уже стала обладательницей золотой медали на Олимпийских играх в Сочи.

Несмотря на то, что избавиться от болезни полностью у Елены пока не получилось, возвращение в спорт было настоящим подвигом. Ведь судьба этой удивительной женщины могла сложиться совсем иначе – ей грозило остаться навеки прикованной к постели. Но и по сей день легендарная фигуристка выбирает путь наибольшего сопротивления, двигаясь вперед и становясь от этого только сильнее.

Ева СЕРГЕЕВА